

Elements



St. Moritz High Alpine

SPA



Alpiner Garten & Kneippbach

Im St. Moritz High Alpine SPA erwartet Sie ein komplett neu gestalteter Aussenbereich. Ebenfalls neu: die vergrösserte Fitnesssterrasse.

Allegra ...

... im Kempinski High Alpine SPA St. Moritz. Treten Sie ein und geniessen Sie mit allen Sinnen das Beste, was die Schweizer Bergwelt zu bieten hat.

Gletscherwasser, Bergkräuter, Bergeller Granit und Holz aus den Engadiner Wäldern schaffen eine einzigartige Atmosphäre – minimalistisch, schlicht aber edel. Natürliche, hochwertige Produkte und eine grosszügig gestaltete Spa-Fläche von über 2.800 m² mit Swimmingpool, Fitnessräumen, einer umfangreichen Saunalandschaft, einer Lounge, Massage- und Treatmenträumen und einem separaten Lady-Spa bilden den perfekten Rahmen für Ihre Entspannung und Erholung.

Und erleben Sie täglich die regenerierende Kraft der Mauritiusquelle, der schon Paracelsus heilende Wirkung zugeschrieben hat. Damit kehrt das Kempinski Grand Hotel des Bains auf den Ursprungsgedanken des Spa zurück: sanus per aquam (Gesundheit durch Wasser).



Alpine & Kneipp garden

In the St. Moritz High Alpine SPA a brand new outside area is waiting for you. Also new: the expanded Fitness terrace.



... at the Kempinski High Alpine SPA St. Moritz. Come and delight all your senses with the very best the Swiss Alps have to offer.

Water from the glaciers, herbs from the mountains, Bergeller granite and the wood from the Engadine forests create a unique atmosphere – minimalistic, simple yet sophisticated. Natural, high-quality products, a spaciouly designed spa area of more than 2,800 square meter with swimming pool, fitness centre, an extensive sauna area, lounge, massage and treatment areas and a separate lady spa create the perfect atmosphere for your relaxation and recuperation.

Every day you can discover the revitalizing power of the Mauritius fountain. Already Paracelsus has assigned medicative properties to this fountain. With this concept Kempinski Grand Hotel des Bains comes back to the basic idea of a spa: sanus per aquam (healing with water).





Wasserwelt

Eintauchen Lassen Sie los und machen Sie einige intensive Züge in dem beheizten, klaren Wasser des High Alpine Swimmingpools und spüren Sie wie die Kraft des Wassers Ihre Muskeln entspannt.

Durchatmen Hüllen Sie sich in die weichen Bademäntel und genießen Sie im Gartenbereich des Pools oder auf der Spa-Terrasse das beeindruckende Panorama der majestätischen Engadiner Bergwelt.

Entspannen Baden Sie Ihre Füße in den Kneipp-Becken aus Bergeller Granit. Spezielle Ruhe- und Entspannungsräume, in wundervolles Licht getaucht, geben Ihnen den Raum, sich vollständig zu erholen.





Water world

Dive in and let go, take a few hard strokes in the heated, clear water of the High Alpine swimming pool and feel the water's power relax your muscles.

Take a deep breath wrap yourself into soft bathrobes and enjoy the impressive panorama of the majestic Engadine mountains from the spa terrace in the pool's garden section.

Relax bathe your feet in the Kneipp pools made of Bergeller Granite. Special rooms for rest and relaxation, immersed in beautiful light, provide a space in which you can fully relax.





Saunawelten

Aufwärmen Geniessen Sie die moderate Wärme in der, aus Bergeller Granit und Engadiner Hölzern gestalteten, Saunalandchaft. Unterschiedliche Temperaturen und Luftfeuchtigkeiten finden Sie in der Steinsauna (70°C), dem Laconium (45°C) und dem Dampfbad (45°C).

Schwitzen Sie möchten spüren, wie Ihr Körper anfängt sich gesund zu schwitzen - dann ist ein Besuch in der Biosauna (75°C), Kräutersauna (72°C) oder der Finnischen Sauna (95-100°C) perfekt für Sie.

Für sich sein Die Entspannungs- und Ruheoasen geben Ihnen im gesamten Spa den perfekten Raum zur Erholung. Und in dem separaten Lady-Spa sind die Damen ganz unter sich - entweder in der Biosauna, dem Dampfbad oder in der Aromagrotte.





Sauna area

Warming up *Enjoy the moderate temperature in the sauna area made of Bergeller Granite and Engadine wood. A different temperature and humidity is maintained in the stone sauna (70°C), the laconium (45°C) and the steam bath (45°C).*

Sweating *You do want to feel how sweating helps your body to begin to heal – then a visit in the bio sauna (75°C), herbal sauna (72°C) or Finnish sauna (95 – 100°C) is a must.*

Time for yourself *Several oases scattered across the entire spa provide the perfect setting for relaxation and rest. Moreover, the ladies have the separate lady spa entirely to themselves – and can choose between bio sauna, steam bath and aroma grotto.*





Massagen ...

Regenerieren Befreien Sie Ihren Körper und Ihre Haut von täglichen Belastungen mit einem Steinmosaik, das Ihre Muskeln erwärmt oder bringen Sie Ihre Durchblutung mit alpinen Kräuterstempelkissen in Schwung.

Genießen Sie die Auswahl an pflegenden Ölen und wertvollen Cremes aus alpinen Rohstoffen wie Rosmarin, Wiesenheu, Menthol, Kampfer, Honig und Getreide.

Nähren Schenken Sie sich einen ganz besonderen Luxus mit kostbaren, samtigen und hochkonzentrierten Texturen.

Auf Basis von biologischen Frischzellen, reinem Gletscherwasser, einzigartigem Cocoon-Schaum oder erlesenen Elixieren wird ein atemberaubendes Ergebnis gezaubert.





Massages ...

9

Regenerate *Rid your body and skin from everyday's stress with a stone mosaic as it warms your muscles or stimulates your circulation with an alpine heated-herbal compress massage.*

Bathe in the selection of healing oils and precious crèmes made of alpine ingredients such as rosemary, natural hay from the meadows, menthol, camphor, honey and grain.

Nourishment *Treat yourself to a very special luxury of precious, velvet-like and highly concentrated consistencies.*

We will create an unforgettable effect on the basis of biological live-cells, pure glacier water, a unique cocoon of foam and exquisite elixirs.





... & Behandlungen

Straffen Spüren Sie die Heilkräfte von Schweizer Kräutern, Harzen und Ölen. Contour Styling, Anti Cellulite 3 Tage Packung, straffenden Modellage oder die sensationelle, reaktivierende Collagenmaske – sind nur eine kleine Auswahl des tiefenwirksamen Pflegeprogramms.

Strahlen Fühlen Sie Ihre glatte, weiche Haut nach einem Honig- oder Getreidepeeling und verzaubern Sie sich mit einem dezenten Tages- oder einem aufregenden Abend-Make-up. Dazu wählen Sie aus fantastischen Farbtönen den richtigen Lack für Ihre Nägel und lassen Härchen färben, formen oder mit Wachs entfernen.

Alpine Behandlungen speziell für den Mann sind natürlich Teil des umfangreichen Angebotes.



... & Treatments

Firm *Feel the healing power of Swiss herbs, resins and oils. A small sample of our deep-penetrating care program – contour styling, anti cellulite 3-day body wraps, tightening modelage or the sensational, reactivating collagen mask.*

Radiate *Feel the smooth and soft skin resulting from a honey or grain peeling and enchant with a discreet day makeup or a be-dazzling evening makeup. Chose the right nail polish from a fantastic selection of colour shades, and have tiny hair colorized, formed or removed with wax.*

Naturally, our comprehensive selection includes special alpine-treatments for the man.





Fitnesswelten

Aufbauen Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und bauen Sie sanft Ihre Muskeln mit einer grossen Auswahl an modernen Cardiogeräten auf.

Oder Sie trainieren an speziellen Druckluft-Kraftgeräten. Dabei kann der Widerstand der Gewichte mittels Knopfdruck innerhalb von Sekunden bequem reguliert werden, um eine Überbelastung zu verhindern.

Auspowern Legen Sie richtig los auf dem Crosstrainer, dem Fahrrädergometer, mit der Rudermaschine oder auf dem Laufband.

Erzielen Sie durch ein optimales Training von Kraft, Kondition und Schnelligkeit die Ausdauer, die Sie sich wünschen.





Fitness world

Strengthen *Stimulate your circulation and gently strengthen your muscles with a wide selection of state-of-the-art cardio equipment.*

Alternatively, exercise on special pneumatically controlled exercise benches that allow almost instantly changing the weights by pressing a button and so preventing straining.

Work yourself out *Really let go on the elliptical trainer, bicycle ergometer, on the rowing machine or the treadmill.*

Get the stamina you desire through an optimal training of strength, endurance and speed.





Fitnesswelten

Lernen Nutzen Sie einen der zahlreichen Workout Kurse, zum Beispiel: Pilates, Yoga oder Bodystyling.

Das geschulte Sportpersonal stellt Ihnen gerne, nach ausführlichem Check-up, ein persönliches Trainingsprogramm zusammen und erteilt Ratschläge für Ihre Aktivitäten zu Hause.

Trainieren Buchen Sie Ihren Personal Trainer, der mit Ihnen durch die beeindruckende Engadiner Seenlandschaft walkt oder läuft und ein nach Ihren Wünschen und Zielen gestaltetes Programm trainiert.





Fitness world

15

Learn *Take advantage of one of the many workout classes, e.g. Pilates, Yoga or body styling.*

After an extensive check-up, our skilled trainers will develop a personal training program for you and advise you on your exercises at home.

Train *Book your personal trainer. He or she will walk or jog with you through the impressive Engadin seascape and train you on a program specifically developed according to your objectives and desires.*





HOTELIERS SINCE 1897

For further information and reservations, please visit

www.kempinski-stmoritz.com

for general information

www.kempinski.com

or call toll-free

00 800 426 313 55

in

Austria · Belgium · Denmark · France · Germany · Italy · Norway
Spain · Sweden · Switzerland · The Netherlands · United Kingdom

Argentina	0 800 444 0873	Japan	00531 65 0007
Australia	0011 800 426 313 55	North America	1 800 426 3135
Brazil	0 800 891 3579	Northern China	10800 650 0362
Canada	1 800 426 3135	Singapore	1 800 372 1410
Hong Kong	001 800 426 313 55	Southern China	10800 265 0363

Alternative Reservation Number +49 180 501 0646

GDS chain code: KI

Kempinski Grand Hotel des Bains · High Alpine SPA & Resort · 7500 St. Moritz · Switzerland

Tel +41 81 838 38 38 · Fax · +41 81 838 30 00 · www.kempinski-stmoritz.com